

Потребление продуктов питания в домашних хозяйствах Курганской области за 2018-2022 годы

ПОТРЕБЛЕНИЕ, ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ

ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ

(по данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств,
в среднем на члена домашнего хозяйства)

	2018	2019	2020	2021	2022
<i>Все домашние хозяйства</i>					
Потребление основных продуктов питания, кг в год:					
хлебные продукты	108	103	97	108	110
картофель	62	59	64	68	80
овощи и бахчевые	118	114	115	128	140
фрукты, ягоды	74	76	75	79	83
мясо и мясопродукты	87	83	84	95	101
молоко и молочные продукты	217	215	236	257	254
яйца, шт.	227	211	223	236	267
рыба и рыбопродукты	21	21	22	26	29
сахар и кондитерские изделия	39	37	34	36	37
масло растительное и другие жиры	13	11	10	11	12
Пищевая ценность, г в сутки:					
белки	82	78	80	89	93
жиры	114	106	103	116	123
углеводы	381	364	347	383	397
Энергетическая ценность, ккал в сутки	2888	2730	2644	2945	3075
<i>Домашние хозяйства в городской местности</i>					
	2018	2019	2020	2021	2022
Потребление основных продуктов питания, кг в год:					
хлебные продукты	93	86	84	95	96
картофель	51	42	55	62	76
овощи и бахчевые	108	105	111	127	138
фрукты, ягоды	74	79	82	86	89
мясо и мясопродукты	89	84	85	97	104
молоко и молочные продукты	224	226	253	279	263
яйца, шт.	210	192	208	230	263
рыба и рыбопродукты	19	20	25	28	30
сахар и кондитерские изделия	37	35	33	32	34
масло растительное и другие жиры	11	11	8	11	11
Пищевая ценность, г в сутки:					
белки	77	74	78	87	90
жиры	110	103	100	117	123
углеводы	341	323	319	349	363
Энергетическая ценность, ккал в сутки	2676	2524	2504	2811	2935

Домашние хозяйства в сельской местности

	2018	2019	2020	2021	2022
Потребление основных продуктов питания, кг в год:					
хлебные продукты	135	132	120	131	133
картофель	82	88	80	79	87
овощи и бахчевые	135	131	122	130	144
фрукты, ягоды	75	71	63	66	72
мясо и мясопродукты	84	80	82	91	99
молоко и молочные продукты	206	197	206	219	239
яйца, шт.	256	244	249	248	272
рыба и рыбопродукты	23	22	18	24	27
сахар и кондитерские изделия	44	41	37	43	42
масло растительное и другие жиры	15	13	12	12	13
Пищевая ценность, г в сутки:					
белки	89	86	82	91	96
жиры	120	110	107	114	122
углеводы	449	435	396	442	454
Энергетическая ценность, ккал в сутки	3247	3094	2889	3174	3316